



GET BETTER 2023

BASKETBALL CAMP LEÓN



DEL 25 DE JUNIO AL 1 DE JULIO

Vuelve nuestro **CAMPUS DE TECNIFICACIÓN**, esta edición se celebrará de nuevo en la ciudad monumental de León, en las instalaciones del Colegio Leonés Jesús Maestro, institución con gran prestigio nacional e internacional en el deporte de la canasta.



Nacidos 2012 y 2005



495€



Plazas limitadas

[Formulario de
Inscripción
AQUÍ](#)

- **ALOJAMIENTO:** Residencia del Colegio Leonés Jesús Maestro en régimen de pensión completa. Habitaciones individuales y dobles, zonas comunes de descanso gimnasio y jardines en el mismo corazón de la ciudad.
- **ACTIVIDADES** de tiempo libre, paintball, excursiones por la montaña leonesa, piscina, atracciones...
- **COMPETICIONES** y Concursos. 3x3, Tiro, 2 Ball...
- Sesiones de tecnificación con grabación y visionado para corrección de errores.
- **DESPLAZAMIENTOS:** El precio de los desplazamientos a León son 45€ adicionales (trayecto ida y vuelta - solo ida 23€)

MATRÍCULA: 150€ AL FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN. Por transferencia

Fecha límite de inscripción 15 de mayo. Plazas limitadas, grupos reducidos, monitores titulados. La inscripción incluye el alojamiento en pensión completa, camiseta de entrenamiento y el seguro de accidentes.



UN DÍA EN GET BETTER BASKETBALL CAMP LEÓN



- 7.30 h. ¡Mamba time!
- 7.45 - 8.30 h. Sesión de tiro
- 9.00 h. Desayuno
- 10.00 - 12.00 h. Doble sesión de técnica individual
- 12.30 - 13.45 h. Piscina
- 14.15 - 15.00 h. Comida
- 15.00 - 16.00 h. Actividades de tiempo libre
- 16.15 - 19.00 h. Sesión de entrenamiento en equipo
- 19.00 - 21.00 h. Actividades
- 22.00 - 00.00 h. Competiciones



III GET BETTER BASKETBALL CAMP LEÓN



INSTALACIONES

Entrenamientos en las instalaciones del Colegio Jesús Maestro
(a 5 minutos de la residencia).

